



Mars 2021

# L'actualité de Vie Harmonieuse

- La formation à la nouvelle télégestion
- Comment adopter une posture bienveillante ?
- L'arrivée de nouveaux salarié(e)s
- L'association élargie son champ d'activité
- La maison des aidants, en quelques mots...



Eve, Véronique, Yuliia, Karine, Nanette, Marie et Camille

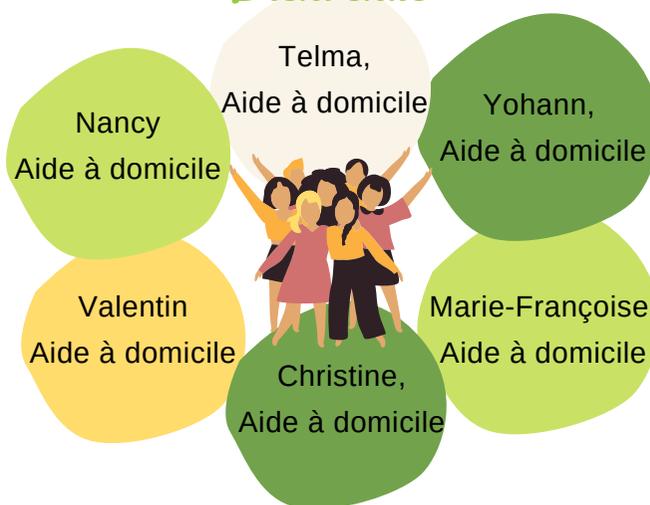
## Les salarié(e)s de Vie Harmonieuse, ont été formé à la nouvelle télégestion !

Vie Harmonieuse s'est modernisée et a mis en place une nouvelle télégestion : Domiciel ! c'est un système avec plus de fonctionnalités, qui est mieux connecté au logiciel du planning de l'association, pour que les salariés soient encore mieux informés.

Ce système de communication, comme l'ancien permet d'échanger et de protéger les usagers comme les salariés.

Pour le bon fonctionnement, chaque usager se voit attribué un badge à son domicile !

## Bienvenue



## La maison des aidants à Nantes, en quelques mots...

### Qu'est ce qu'un aidant ?

Etre aidant, c'est d'abord apporter, à titre non professionnel, une aide régulière à un proche en situation de dépendance ou de perte d'autonomie. C'est aussi et surtout accompagner une personne aimée et faire face à tous les bouleversements que la maladie ou la dépendance entraînent.

Les aidants sont environ 11 millions en France, dont 3.9 millions d'aidants de personnes âgées à domicile. (Source : DREES, 2019).

### La maison des aidants à Nantes :

C'est un lieu dédié aux aidants familiaux de personnes fragilisées à domicile, pour les soutenir, les accompagner et les informer.

Elle apporte un soutien humain, grâce à son équipe qui propose des entretiens individuels (avec ou sans rendez-vous) ou des rencontres conviviales. L'équipe étant composée d'une chargée d'accueil, d'une psychologue, d'une conseillère sociale et d'une assistante de soins en gérontologie.

C'est également un lieu pour comprendre, partager et se rencontrer. Un espace de documentation est mis en place pour se renseigner sur les dispositifs de répit ou pour accéder à des ouvrages sur les différentes pathologies. Des activités sont également proposées tel que des groupes de formation et d'information (améliorer la communication, organiser sa vie quotidienne etc.) Mais également des activités de loisirs, des sorties culturelles et bien d'autres activités encore !

## Les anniversaires



Toutes nos pensées et nos meilleurs vœux pour :

Avril

Pascale  
Christine  
Yohann

Mai

Véronique  
Carine  
Sophie  
Mireille

Mars  
Catalina

Marie-Chrystèle  
Emmanuel



### Maison des aidants :

Info  
pratique

2 rue Courson  
44 000 Nantes  
02 51 89 17 60

# Prévention

## Adopter une posture bienveillante

Les 4 S à éviter pour tendre vers une relation d'aide bien traitante :

**SUR stimulation** (mêmes remarques, mêmes commentaires, reproches...)

**SUR investissement** (trop de sollicitude ou trop d'inquiétude...)  
Laisser de l'espace physique et psychique

**SUR charge** émotionnelle (émotions excessives...) Apprendre à gérer ses émotions.

**SUR protection** (penser et parler à la place de la personne car on veut la protéger...)



### Mais aussi...

- Respecter les choix, les croyances, les opinions... de la personne accompagnée.
- Accompagner la personne âgée dans son projet de vie, l'aider à formuler ses désirs.
- Respecter sa pudeur, son intimité et sa vie privée.
- Adopter une neutralité bienveillante, suspendre son jugement lors de l'accompagnement.
- Adopter un ton respectueux et chaleureux, non infantilisant, non agressif.
- Favoriser le maintien de l'autonomie physique et mentale.
- Communiquer avec la famille et les aides à domicile.

Nos intervenant(e)s ont suivi une formation sur la sensibilisation à la bientraitance en décembre 2020 !



## La journée de la femme

Le lundi 8 mars, était la journée internationale des droits de la femme. Dans le secteur de l'aide à la personne, la majorité des employés sont des femmes. Dont les parcours de vie variés et riches méritent tout notre soutien et notre encouragement.

C'est pourquoi, la Vie Harmonieuse a été créée avec une double volonté :

- Accompagner les personnes âgées et les personnes en situation de handicap à domicile.
- Soutenir les femmes dans leur quotidien, leurs besoins financiers et leur quête d'autonomie en leur offrant l'opportunité d'un emploi stable et humain.

Nous profitons ainsi, de cette date spéciale pour mettre en lumière nos salariées qui s'investissent pleinement dans leur mission, essentielle à notre société. Nous sommes reconnaissants pour la qualité de leur travail dont les usagers témoignent souvent.

Le dévouement dont elles font preuve chaque jour, n'a d'égal que celui des 4 messieurs qui travaillent à nos côtés et fournissent un travail tout aussi exemplaire !

Merci à toutes et à tous



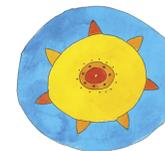
## Vie Harmonieuse élargie son activité !



L'association Vie Harmonieuse, innove et propose de **petits travaux et du jardinage** à votre domicile !  
Idéal, avec les beaux jours qui arrivent



vie harmonieuse



2 Avenue Millet - NANTES 44000 Tél. 02 51 84 26 70

E-mail : [contact@vie-harmonieuse.com](mailto:contact@vie-harmonieuse.com)

SIRET : 47835815300037 - Agrément Qualité : R/311211/A/044/Q/088



Vous pouvez nous retrouver sur les réseaux sociaux, ou sur notre site internet : <http://www.vie-harmonieuse.com>



## Comment soutenir notre beau projet ?

- Partagez votre expérience avec vos proches.
- Partagez votre temps libre avec l'association en tant que bénévole.
- Les dons sont également les bienvenus (et défiscalisés 👍).



Vie Harmonieuse recrute des Auxiliaires de Vie Sociale ! Vous connaissez des personnes intéressées pour nous rejoindre ?

Partagez l'information !